



きゅうしょくこんだてひょう

兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金
3 ごはん きゅうにゅう いわしのにつけ なのはなのおひたし じゃがいものみそしる ふくまめ	4 理療科リクエスト献立 カレーライス きゅうにゅう ツナサラダ りんごヨーグルト	5 ごはん きゅうにゅう さばのごまみそやき ゆでブロッコリー じゃがいもとベーコンのいためもの ほうれんそうのすましじる	6 ごはん きゅうにゅう ぶたキムチ あげぎょうざ たまごスープ	7 コツペパン きゅうにゅう とりにくのバジルソースやき こふきいも だいずのサラダ だいこんのスープ
10 2/11 代休日 	11 建国記念の日（登校日） ごはん みかんジュース カレーにくじゃが ひじきサラダ とうふのみそしる	12 ごはん きゅうにゅう ししゃもてんぷら ゆでもやし ごもくまめいなり キャベツのみそしる	13 ごはん きゅうにゅう チャプチェ キャベツののりあえ わかめスープ	14 コツペパン きゅうにゅう チョコスプレッド ますのマスタードやき きりぼしだいこんとベーコンのいためもの ミネストローネ
17 セルフバーガー （バーガーパン、ハンバーグ、ゆでやさ い、スライスチーズ、ケチャップ） きゅうにゅう スープカレー	18 きゅうめし きゅうにゅう くきわかめのあえもの ごまけんちんじる	19 ごはん きゅうにゅう ハタハタのなんばんづけ きりぼしだいこんとほうれんそうのごまあえ さといものみそしる	20 ゆかりごはん（少なめ） きゅうにゅう きつねうどん じゃがいものきんぴら	21 入学選考日 
24 コツペパン ジョア シーフードシチュー はなやさいのサラダ	25 ごはん きゅうにゅう だいこんとあつあげのそぼろに たまねぎとにらのすみそあえ きのこのすましじる	26 ごはん きゅうにゅう あかうおのからあげ ゆでキャベツ はくさいのごまあえ かぼちゃのみそしる	27 きゅうにくとごぼうのまぜごはん きゅうにゅう もやしのごまずあえ とんじる	28 ごはん きゅうにゅう とりにくのてりやき こふきいも きりぼしだいこんのゆずふうみサラダ とうふのみそしる