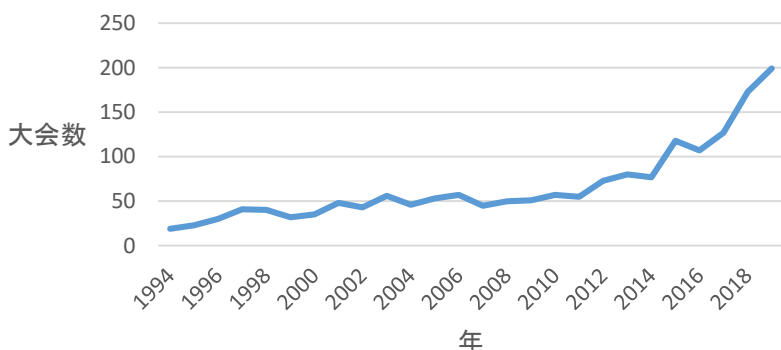




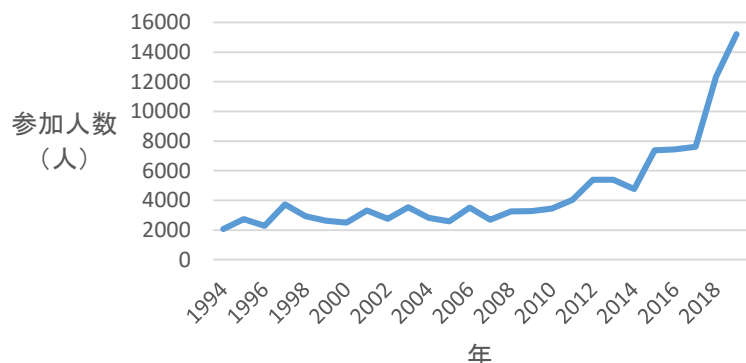
クイズに強くなって大学に合格しよう！

1、リサーチクエスチョン

1994年以降のクイズ大会数



1994年以降のクイズ大会参加者数



なぜ仕事や学業と両立しながらでもクイズに強い人がいるのか？

2、仮説 I

学力が高いほどクイズに強い！

3、データ採取

全国の大学のクイズ研究会にメールを送る

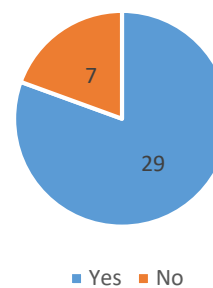
○メールの内容

- ・クイズ番組やクイズ大会での優勝者に関するデータの有無
- ・受験勉強とクイズの勉強との間に共通点はあるか

○ご協力いただいた大学

大阪、京都、慶應義塾、東京、東北、北海道、早稲田

クイズと受験勉強との関連性



4、結論 I

学歴が高いほどクイズに強い！

→長期記憶力が必要！

5、長期記憶力について 仮説 II

睡眠をとることが長期記憶にもっとも良い影響を及ぼす

6、今後の展望

長期記憶の実験を行う

7、参考文献

新・一心精進公式ホームページ

<https://quiz-schedule.info/page/guide/data>

睡眠が記憶に及ぼす影響

小島拓也 2010

音環境の変化が人間の短期記憶に与える影響

小林洸 2013

一過性の超低強度運動は海馬歯状回の機能を向上させる: 高解像度機能的MRI研究

諏訪部和也 征矢英昭 2019