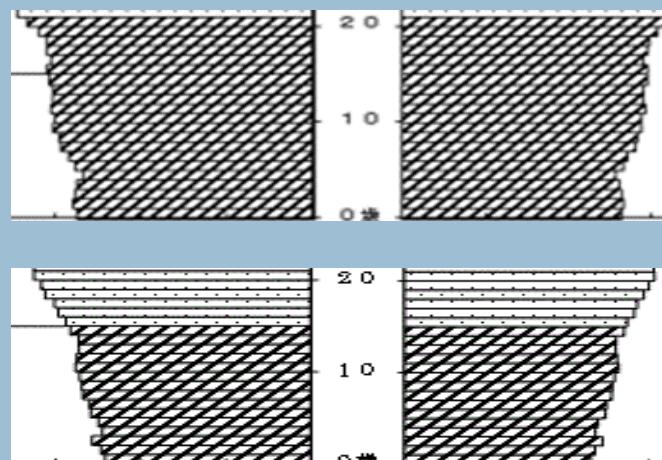
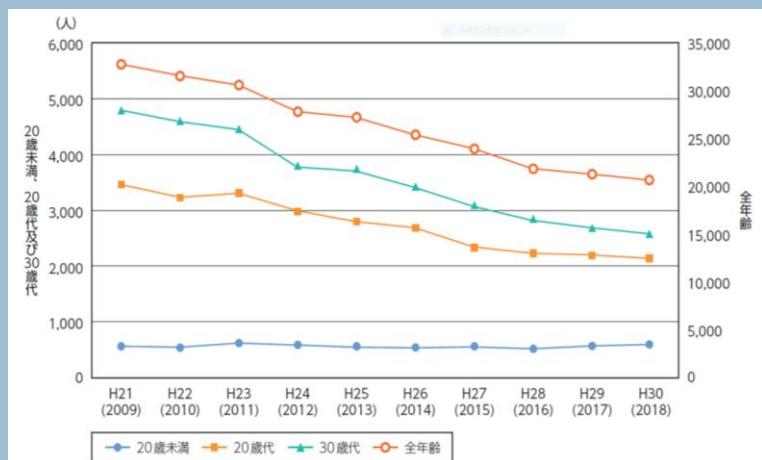




# 栄養素と自殺率

## 1. 自殺の現状



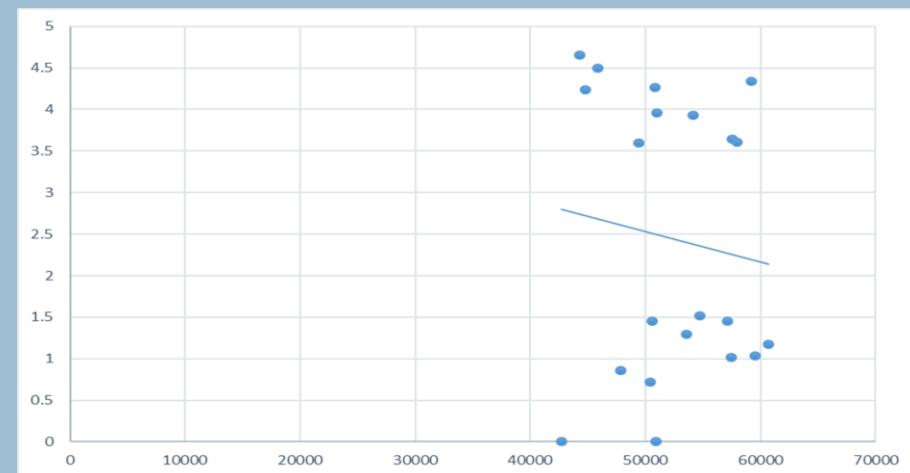
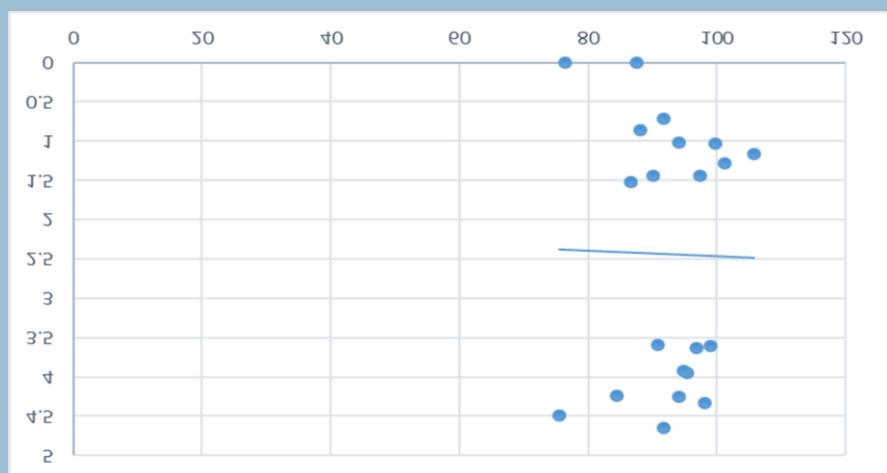
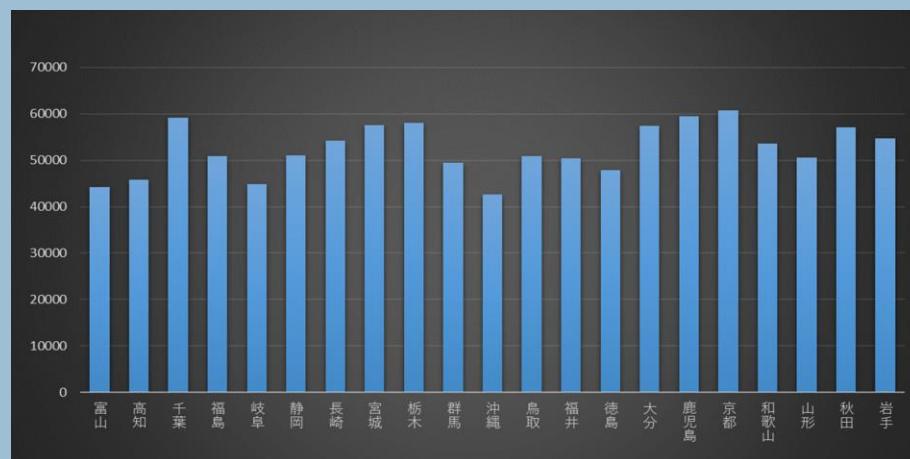
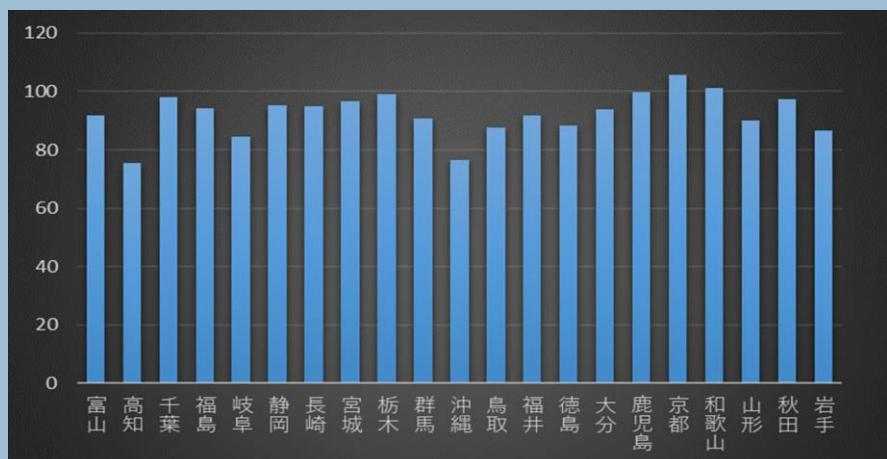
## 2. 研究方法

一世帯当たりの各食べ物の消費金額/一世帯当たりの人数 → 一人当たりの目安消費金額(円)  
 一円当たりの各食べ物のグラム → (グラム/円)  
 各食べ物100グラムおけるある栄養素の含有量 → (〇グラム/100グラム)

## 3. 研究結果 & 考察

自殺率が高かった上位10県の平均は92mg  
 自殺率が低かった上位10県の平均は93mg

自殺率が高かった上位10県のビタミンKの平均は5万2000μg  
 自殺率が低かった上位10県のビタミンKの平均は5万3000μg



### 参考・引用文献

<https://www.mhlw.go.jp/wp/hakusyo/jisatsu/16/dl/1-01.pdf>  
<https://www.mhlw.go.jp/content/H30kakutei-01.pdf>  
<https://www.kango-roo.com/work/6862/>  
<https://www.stat.go.jp/data/jinsui/2018np/index.html>  
<https://bunshun.jp/articles/-/12376?page=3>  
<https://www.cocoro-h.jp/meal/nutrient/>  
<https://www.stat.go.jp/data/jinsui/2019np/index.html>  
<https://onedannote.com/277/>  
[https://park.ajinomoto.co.jp/recipe/basic/ingredients\\_bunryou/](https://park.ajinomoto.co.jp/recipe/basic/ingredients_bunryou/)