

東灘高校 特色類型 NEWSLETTER

子どもの未来・健康スポーツ類型

令和7年度
第29号

編集 特色類型推進課

WHAT'S
NEW?

2年生健康スポーツ
ウェルネスデザイン
車いす体験
ボッチャ



今回は健康スポーツ類型の授業のご紹介をします。2年生健康スポーツ類型の学校設定科目「ウェルネスデザインI」で2月に車いす体験とボッチャを行いました。今年度は手話講座から障がいについて興味を持った生徒が多く、2学期以降障がい者スポーツや点字、身体障がいについての勉強をしてきました。

車いす体験では2人1組になり、校内を車いすに乗って移動しました。普段は気にすることのなかった、小さな段差や坂道、地面の砂利などが障壁になるということに車いすに乗って初めて気付くことができました。



ボッチャでは4チームに分かれて対戦してみました。その際、車いすの人、視覚障がいの人、聴覚障がいの人など、いろいろな障がい者になってやってみました。



ほとんどの生徒が東京研修でボッチャを体験していたのですが、障がいがある設定でしてみると補助者の声かけの工夫や、どの位置から投げるのが有利なのかなど違った視点で作戦を考えることにつながりました。そして、ボッチャが年齢や障がいに関わらず、誰でも楽しめる生涯スポーツであるということを実感することができました。

