

部活動見学・体験 11:25~12:05

	見学のみのみ	見学・体験	もちもの	体験メニュー	備考
陸上競技		○	運動のできる服装	様々なランメニュー	
野球（男女可）		※	ユニフォーム（体操服） グローブ・スパイク（あれば）	アップ、キャッチボール ノック	10/25・10/26の大会結果により、勝ち残れば実施なし 結果がわかり次第HPを更新します
男子硬式テニス		○	運動のできる服装	基礎的な練習	
女子硬式テニス	○				
サッカー		○	運動のできる服装 スパイク・レガース（あれば）	パス・シュートなど	
ラグビー（男女可）		○	運動のできる服装	パス・タックル体験	
女子バドミントン		○	運動のできる服装 体育館シューズ ラケット（貸出はできません）	基礎打ち、ラリーなど	11:25~12:05 体育館で活動 ラケットがない場合は体験できません。
女子バレーボール		○	運動のできる服装 バレーシューズ（体育館シューズ）	パス・スパイク等	10:45~11:25 体育館で活動 11:25~12:05 教室で説明会
男子バスケットボール		○	運動のできる服装 バスケシューズ（体育館シューズ）	いつもの通りのメニューを 体験してもらいます	
女子バスケットボール		※	運動できる服装 バスケシューズ（体育館シューズ）	シュート・1対1	10/18・10/25・10/26の大会結果により、勝ち上がれば実施なし 結果がわかり次第HPを更新します
弓道	○				
空手道		○	運動のできる服装 防具（あれば）	アップ~組手の練習、形	
ボート		○	運動できる服装・体育館シューズ	筋トレ・エルゴメーター漕ぎ	
女子ハンドボール		○	運動のできる服装	パス・シュート・ミニゲーム	
卓球		○	運動のできる服装 卓球シューズ（体育館シューズ） ラケット（貸出あり）	ラリー体験	
吹奏楽		○		楽器体験	
軽音楽		○	なし	ミニライブ 楽器体験	10:50~11:20 30分程度ミニライブを実施 その後教室を移動して楽器体験
美術		○	筆記用具・色鉛筆（あれば）	お題を決めて絵を描く	
茶華道					
ESS					
自然科学		○	なし	スライム作り	
写真		○	なし	カメラを使って撮影 撮影した写真のレタッチ体験	
ボランティア同好会	○				
放送委員会		○	なし	発声練習	
新聞委員会					

大会結果により希望していた部活動の実施がなくなり、違う部活動の体験に変更する場合は、**当日に変更を受け付けます。**