

東灘高校 特色類型 NEWSLETTER

子どもの未来・健康スポーツ類型

令和7年度
第6号

編集 特色類型推進課

WHAT'S
NEW?

1年特色クラス 高大連携授業 神戸常盤大学

FUN!

6月11日(水), 6月18日(水)の総合的な探究の時間に神戸常盤大学教育学部の先生方による高大連携講座がありました。1回目は「(道具を使わない)からだを使った楽しい実践一体験活動を通して「指導」の実際を知ろうー」というテーマで中西利恵教授に、2回目は「身体知ってなんだろう!」というテーマで近藤みづき准教授に授業をしていただきました。

1回目の授業では、幼児や小学校低学年を対象とした遊びを実際に体験しながら学びを深めました。「じゃんけん」「いろいろな体勢」「わらべうた」を取り上げ、発達に合わせて遊び方を工夫することで道具を使わなくても楽しく体を動かし、多様な経験ができるということを学びました。

2回目の授業では、スポーツ運動学の視点から運動している人の内面について考えました。2人組になって行う「連鎖交互とび」という縄跳びを行い、運動中に働いている能力「身体知」について学びました。生徒達は縄跳びが難しく、苦戦しておりましたが、最後の方には何とか「コツ」と「カン」を見つけ、少し跳べるようになっていました。

