

	7月31日(木)				8月1日(金)			
	見学のみ	見学・体験	もちもの	体験メニュー	見学のみ	見学・体験	もちもの	体験メニュー
陸上競技		○	体操服、運動靴	走り方教室		○	体操服、運動靴	走り方教室
野球（男女可）		○	運動できる服（中学校のユニフォーム可）、運動靴、あればグローブ	キャッチボール、ノック		○	運動できる服（中学校のユニフォーム可）、運動靴、あればグローブ	キャッチボール、ノック
男子硬式テニス		○		球出し、ラリー		○		球出し、ラリー
女子硬式テニス		○	体操服、運動靴	球出し、ラリー		○	体操服、運動靴	球出し、ラリー
サッカー	○				○			
ラグビー（男女可）		○	体操服、運動靴	パス、やさしいタックル練習		○	体操服、運動靴	パス、やさしいタックル練習
女子バドミントン	○				○			
女子バレーボール		○	体操服、シューズ	レシーブ、スパイク		○	体操服、シューズ	レシーブ、スパイク
男子バスケットボール		○	体操服、シューズ	1 on 1		○	体操服、シューズ	1 on 1
女子バスケットボール		○	体操服、シューズ	1 on 1		○	体操服、シューズ	1 on 1
弓道	○				○			
空手道		○	持っている人は道着、運動できる服	形の基本動作、組手の基本動作		○	持っている人は道着、運動できる服	形の基本動作、組手の基本動作
ボート		○	運動できる服、運動靴	トレーニング		○	運動できる服、運動靴	トレーニング
女子ハンドボール		○	運動できる服、運動靴	パス・シュート・ミニゲーム		○	運動できる服、運動靴	パス・シュート・ミニゲーム
卓球		○	シューズ・体操服・あればラケット	ラリー体験等		○	シューズ・体操服・あればラケット	ラリー体験等
吹奏楽		○	のみもの	楽器体験		○	のみもの	楽器体験
軽音楽		○		ライブ見学・楽器体験		○		ライブ見学・楽器体験
美術		○		プラバン作り（仮）		○		プラバン作り（仮）
茶華道	○							
ESS								
自然科学		○		スライム作り等		○		スライム作り等
写真						○		撮影・レタッチ体験
ボランティア同好会								
放送委員会		○		発声練習・放送機材を使用した練習		○		発声練習・放送機材を使用した練習
新聞委員会								