

# 特色類型 NEWSLETTER

令和6年度  
第16号

編集 特色類型推進部  
前林

WHAT'S  
NEW?

## 2年生 健康スポーツ類型 東部中央卸売市場 校外調理実習



12月6日(金)、2年生健康スポーツ類型の生徒が東部市場で、調理実習を行いました。学校の近くにあり、毎日市場の横を歩いて学校に通っていますが、中に入るには初めてという生徒がほとんどでした。まずは、市場の中を案内していただきました。



せりの台や、野菜・フルーツを保管しているところを見せていただきました。フルーツの甘い香りに包まれ、幸せな気分になりました♪



次に、調理実習です。市場の野菜のほとんどが徳島県産ということで、徳島県の方が新鮮なお野菜を今回のために持ってきてくださいました。



テーマは「**高齢者の健康に配慮した食事**」。薄味でも美味しく食べられる工夫や、嚥下えんげが困難でも食べやすい調理の仕方などを教えていただきました。



### Menu

- 大根と豚だんごのスープ
- 鯖のレンコン蒸し
- ブロッコリーのヨーグルトソースかけ
- なると金時のサイコロポテト



盛りだくさんの内容で初めは作れるか不安でしたが、なんとか完成させることができ、とっても美味しく食べることができました。普段健康について勉強している健康スポーツ類型の生徒達にとってとても有意義な実習となりました。

