

特色類型 NEWSLETTER

令和6年度
第12号

編集 特色類型推進部
前林

DREAM



WHAT'S
NEW?

健康スポーツ類型
ウェルネスデザイン
出前授業

株式会社輝っかけ

11月5日(火)、健康スポーツ類型の学校設定科目「ウェルネスデザインⅠ・Ⅱ」の時間に、株式会社輝っかけの代表取締役である増田篤紀さんに出前授業を行なっていただきました。増田さんは高校野球チームのメンタルトレーニングをされています。

講義内では様々なディスカッションが行われました。そのディスカッションでのルールは2つ。

- 1 笑顔でハイタッチでスタート
- 2 全力拍手で終わる

このルールのおかげで終始明るい雰囲気
でディスカッションが行われました。また、話し相手の良かったところには両手でいいね👍👍をし、お互いを褒め合いました。

ここで問題です！

Q、人は何回チャレンジしたら諦めるのでしょうか？

答えは・・・1回以下だそうです！

では、Q、夢の平均寿命は？

答えは・・・0.2秒！！

人生がうまくいく人とうまくいかない人の差は「思い込み」なのです。

自分の夢に向かって、自分はできると思い込み、チャレンジしてみませんか？

可能性は見ようとしなければ、見えてこないですよ✨

